

Regio Walgau gibt Tipps für heiße Tage



FRASTANZ Die Kurve zeigt klar nach oben, die Temperaturen steigen und damit verbunden auch die Belastungen gerade und besonders für die ältere Generation. Die Regio im Walgau – als Teil des österreichweiten KLAR! Projekts (Klimawandelanpassungsmodellregion), präsentierte nun in Zusammenarbeit mit der Initiative Sicheres Vorarlberg einen Leitafaden mit vorgeschlagener Tagesstruktur und wertvollen Tipps für ältere Menschen.



Dr. Klaus Zitt zeichnet für die Tipps in der Broschüre verantwortlich. CEG

Zusammengefasst sind alle Vorschläge in einem Folder, der ähnlich einem Stundenplan in der Wohnung strukturiert werden kann und somit als stets präsenzte Hilfe dienen soll. Ziel der Aktion ist ein behutsamer und bewusster Umgang mit den bevorstehenden Hitzetagen und damit verbunden ein Mehr an Sicherheit. Der Appell geht aber an alle Generationen: Die Veränderung als Chance begreifen, sich den neuen Gegebenheiten anpassen und den Mut zu einer Pause zu haben. CEG

